

Der Konstitutions- Test Vikriti (derzeit Natur)

	Vata	Pitta	Kapha
Körper	starkes Untergewicht; Zittern; Herzklopfen; steife, trocken Gelenke,	Schwitzen; geröteter Kopf; verbrennt alles,	Übergewicht; Lethargisch; atmet schwer; Ödeme; Geschwollene Gelenke,
Haut	trocken, rissig, spröde; empfindlich, schmerzhaft bei trocken reiben; bläulich, grau;	gereizt, gerötet, ent- zündet; heiße Dinge sind unangenehm;	fettig, blass, unrein teigig; geschwollen, kalte feuchte Ding sind unangenehm;
Haare	trocken, spröde, struppig; Glanzlos;	Haarausfall; frühes Ergrauen;	schuppig, fettig; stumpf
Augen	Braune Ringe um Augen; trockene Augen; nervöse Bewegungen; Lidzucken,	rote oder gelbe Au- gen; lichtempfindlich;	käsige, blass um Augen; Schleimabsonderung; Fetteinlagerungen;
Hände	viele Linien, faltig, kalt;	Heiß;	feucht, kalt;
Nägel	Rillen, rissig;	Entzündung;	weiße Flecken;
Lippen	Rissig, immer trocken;	Entzündet, Herpes;	Geschwollen;
Zähne Zunge	Kälteempfindlich, Karies rissig, dunkel;	gelblich Entzündet	Zahnstein; Ödem, weißer Belag;
Kopf	Druck und Spannungs Kopfschmerzen	Migräne pochender Kopfschmerz	schwerer, müder Kopf dumpfer Schmerz
Geist	schreckhaft und sehr sen- sibel; unkonzentriert; vergesslich;	aufbrausend, emotio- nal; kritiksüchtig, pe- dantisch; rechthabe- risch;	schwerfällig, langsam; stur, verhaftet; willensschwach;
Schlaf	unruhig, Unterbrechun- gen	kommt leicht zum Schwitzen	Morgens sehr müde
Sprache	Stottert; wechselhaft;	scharf, fanatisch; laut, möchte überzeugen;	monotone Stimme; verschlossen;
Hunger- empfinden	Keinen Hunger	Lust nach Süßen	Lust nach fettiger Nahrung
Sinne	Schwindel, Ohrensausen, Lärmempfindlich, Tinni- tus	Blitze in den Augen; Lichtempfindlich	verliert das Maß; Schwacher Geruchs und Geschmackssinn;
Verhalten	bringt nichts zu Ende; Orientierungslos; Stimmungsschwankung,	Ungeduldig, gereizt Risikobereitschaft; Dominanz; neigt zu Unfällen;	schwerfällig, faul; kann nicht loslassen; sammelt; depressiv;
Anfällig für Krankheiten	Blähungen, Erkältung, trockener Husten; harter Stuhl, Verstopfungen; Arthritis;	Tendenz zu hohem Fieber-Entzündungen; Allergien, Durchfall, Magengeschwüre	Übergewicht, Asthma Diabetes, Blutzucker; Bronchitis, Nasenhöhlenprobleme;
Psychische Störungen	Ängste, Neurosen, Psychosen, Phobien;	Wutanfällen, Gewalt, Fanatismus; Arthritis, Gicht, Gelenkentzündung	neigt zu Depressionen, Lustlosigkeit;